# Чек-лист для наблюдения за китами с берега (2025)

## Ⅰ. Одежда и экипировка

1. Термобелье (даже летом – температура воды на Дальнем Востоке редко превышает +10°C)
2. Ветрозащитная куртка с капюшоном (например, мембранная)
3. Непромокаемые штаны (для подхода к кромке воды)
4. Трекинговые ботинки с рифленой подошвой (приливные камни скользкие!)
5. Бинокль (рекомендуемое увеличение 8×42)
6. Термос с горячим чаем + энергетические батончики

## Ⅱ. Фототехника

✅ Обязательно:

* Зеркалка/беззеркалка с телеобъективом (минимум 300 мм)
* УФ-фильтр (защита от брызг)
* 3 аккумулятора (на холоде разряжаются в 2 раза быстрее)

## Ⅲ. Документы

* Паспорт с отметкой о разрешении на въезд в пограничную зону (требуется для Камчатки и Шантар)
* Полис страхования с покрытием «вертолетная эвакуация»
* Распечатанные координаты ближайших МЧС:
	+ Камчатка: +7 (415-2) 23-99-99
	+ Сахалин: +7 (424-2) 72-99-99

## Ⅳ. Правила безопасности

1. Не подходите ближе 50 м к выброшенным на берег китам (возможны травмы хвостом)
2. Не используйте дроны в заповедных зонах (штраф до 100 000 ₽)
3. Проверяйте расписание приливов (скачайте приложение Tides Near Me)

## Ⅴ. Этический кодекс наблюдателя

* Не бросайте мусор (даже биоразлагаемые огрызки – нарушают pH воды)
* Не кричите – киты слышат низкочастотные звуки за 30 км
* Делитесь координатами китов только с рейнджерами (не в соцсетях)